



Marion Minerbo

Notas sobre a
aptidão à felicidade

Blucher

Conteúdo

Prefácio	13
Inconsciente e felicidade	17
Felicidade, uma experiência heterogênea e complexa	21
Minha proposta	25
Dois esclarecimentos	27
Plenitude, harmonia	31
Felicidade regressiva, felicidade progressiva	35
Desejo como falta, desejo como potência	41
Matar o desejo, matar a saudade	45
Duas maneiras de interpretar a realidade	49
Aceita uma Coca-Cola?	55
Luto e saída do narcisismo primário I	59

Luto e saída do narcisismo primário II	69
Luto e saída do narcisismo primário III	73
Estar plenamente no mundo	79
A Coca-Cola estava uma delícia!	83
Integrar a exclusão edipiana	85
Troca humana, vidas solidárias	89
Alternar movimentos regressivos e progressivos	95
Empoderamento, pulsão de vida	99
Ser sujeito, fazer escolhas	103
Liberdade interna é tudo	107
Conviver com o conflito	111
Trabalho psíquico: conter e transformar	115
Objeto interno, objeto externo	119
Gratidão	125
Ocupar um lugar no mundo	129
Sublimação	133
Amar I	139
Amar II	145
Trabalhar	149
Ser sujeito, agir, realizar	153
A criatividade como fundamento do psíquico	157

O processo criativo	161
A produção de si mesmo	165
Contemplar a beleza	169
Deixar-se transformar pelo outro	173
Dar de si	177
“Quando o medo recua, as lógicas do desejo retornam por si mesmas”	181
Freud era feliz?	185
A desconstrução da Entidade na clínica	189
O sentido da vida	197
Referências	203